

CLUBBLAD SEPTEMBER 2025, NR 51-9

NIEUWS



In dit nummer o.a.

- **4Daagse (verslag, deelnemers, Ganzenheuvel)**
- **Lokale wandelgroepen**
- **OLATNieuws is op zoek naar jou!**
- **Clubreis 25 oktober (vooruitblik)**
- **Eislek Trail (verslag)**



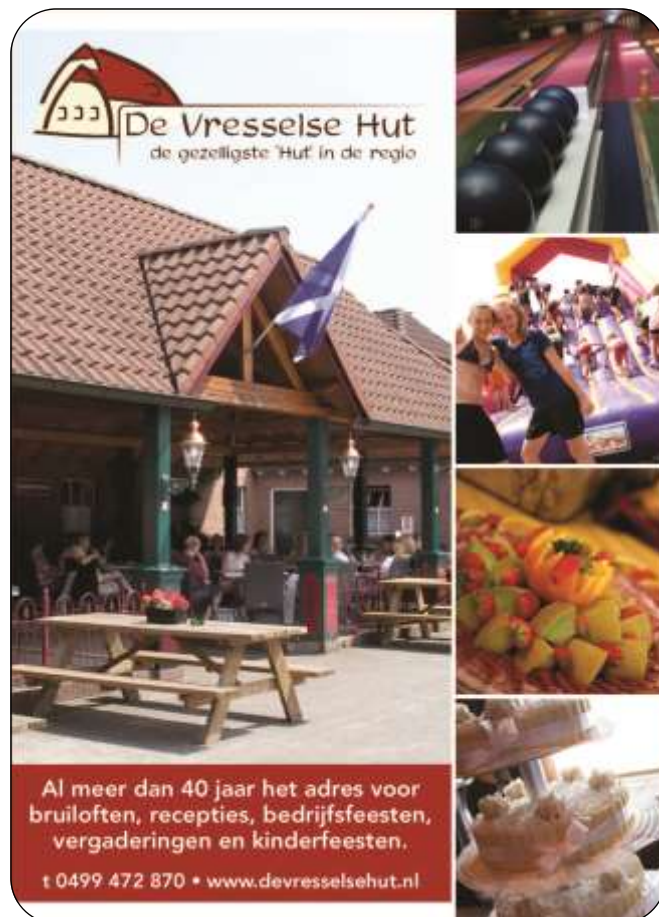
wandelgidsen en OLAT shirts/caps zijn
te bestellen in de OLAT Boetiek
boetiek@olat.nl of bij het startbureau

LANDSCHAP
reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl
06-42428571
ook te volgen op Facebook



Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

WANDELREIZEN naar

- Thailand – Cambodja
- Nieuw-Zeeland – Australië
- Canada – USA
- China – Beijing – Xian – Chengdu
- Zuid-Korea
- Japan
- Taiwan
- Indonesië Oost-Java
- Bali Indonesië
- Camino de Santiago de Compostella

WWW.TT-wandelreizen.nl

OLAT-Leden € 25,- korting

Theo Tromp

Facebook : theoweert



IN DIT NUMMER o.a.



**OLATNieuws
zoekt jou!
blz. 7**



**Clubreis 25 okt.
blz. 9
(vooruitblik)**



**4Daagse /
Ganzenhevel
blz. 10-17**



**Eislek Trail
blz. 18-20
(verslag)**



COLOFON

Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers
Myriam van den Berg
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Frans Smeyers
Angeline van de Ven
Frans van den Boom, Noud Wijn (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)
Joop Wesseling (bestuursafgevaardigde)

Inleveren kopij volgend nummer t/m 14 september 2025

olatnieuws@olat.nl

Website-redactie

Petra Rommers (coördinatie)
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers
Otto Ahlers (websitebeheerder)
websiteredactie@olat.nl

Ledenadministratie & abonnementen

Corry Nooyens
Spoordonkseweg 35, 5688 KB Oirschot
06-51747572 of leden@olat.nl

Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831

**Wil je OLATNieuws alleen digitaal ontvangen?
Laat dit dan per e-mail aan leden@olat.nl weten.**



VOORWOORD

Alweer een drukke wandelzomer achter de rug!

Als je dit leest, zit de zomer van 2025 er al bijna op. Wij gaan binnenkort nog lekker 'op reis', zoals wij pensionado's dat noemen, en september is dan vaak nog een heel warme maand.

Er is volop gewandeld door de OLAT-leden en daarbij is er ook veel werk verzet door onze OLAT-vrijwilligers. De OLAT-wandelgroepen zijn de hele zomer actief geweest en de 4Daagse in Nijmegen was weer een groot feest met natuurlijk ook heel veel werk. In o.a. Diever, Apeldoorn, Heuveland, Grens-park: overall kom je onze leden tegen. De OLAT Vrijwilligersdag en de OLAT Wandeldagen moeten op het moment van dit schrijven nog plaatsvinden, maar die zijn vast weer als vanouds gezellig en leuk.

Het is heerlijk om actief te zijn in zo'n dynamische vereniging als OLAT. Als kersvers KWbN-Ledenraads-lid & Ambassadeur krijg ik nu veel meer mee van wat er in de rest van het land op wandelgebied gebeurt. Enerzijds bruist het, want de marketingmachines draaien volop en de Avond4Daagses staan, mede door het aantrekken van ASR als grote sponsor, weer op de kaart. Anderzijds is er het geworstel met het verkrijgen van vergunningen van gemeentes en het doen van betalingen aan natuurorganisaties en daarnaast zie ik dat het aantal wandelverenigingen en leden daarvan de afgelopen jaren bijna is gehalveerd. Geen bestuurders, geen vrijwilligers, ieder voor zich en geen vernieuwing zijn zaken die ik veel hoor. Laat het een duidelijk signaal voor OLAT en voor ons allemaal zijn. Niets gaat vanzelf, je moet het met elkaar doen en je moet blijven vernieuwen, meebewegen en aanpassen. Stilstand is achteruitgang. De enige zekerheid is dat het blijft veranderen. Het is dan ook mijn oproep aan alle leden om ook je steentje bij te dragen aan deze mooie vereniging. Wat, hoe en wanneer? Daar komen we met elkaar wel uit.

-Harrie Paulissen-
bestuurslid en penningmeester

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

OLAT COMMISSIES

Langeafstand-, Prestatie- en Snelwandelen

Rino Hamelink (voorzitter)
lps@olat.nl

Clubcompetitie

Johan Rommers
clubkampioenschap@olat.nl

Dagwandeltochten

Ton Vissers (voorzitter)
dagtochten@olat.nl

Clubreizen

Jago Mulder (voorzitter)
clubreizen@olat.nl

OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (voorzitter)
olat-wandeldagen@olat.nl

Wandelen op Dinsdag

Myriam van den Berg (coördinator)
wod@olat.nl 06-11838445

Avond4daagse

Ton Vissers
(voorzitter) 06-82829181
avond4daagse@olat.nl

Rooise Wandelingen

Johan van de Sande 06-22304965
rooisew@olat.nl

Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535
oirschot@olat.nl

Wandelgroep Hilvarenbeek

Corline Schellekens 06-11222314
hilvarenbeek@olat.nl

Wandelpaden

Rob van Stuivenberg (algemeen
coördinator)
r.stuivenberg@olat.nl

Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
mvdberg@home.nl

Technische ondersteuning

Otto Ahlers
Michael Reuvers

OVERIG

Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg
boetiek@olat.nl 06-83652593

Stichting Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Joop Wesseling (voorzitter)
Isis la Croix (informatie)
06-46253919 (18.00-20.00 uur)
info@overnachting4daagsenijmegen.nl

Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens 06-51747572
vertrouwenscontactpersoon@olat.nl



BESTUUR



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Secretaris
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ
Rijsbergen
076-5964027
secretaris@olat.nl
p.rommers@olat.nl



Penningmeester
Harrie Paulissen
06-53749249
h.paulissen@olat.nl



Bestuurslid
Marian van Son
06-12160535
m.van.son@olat.nl



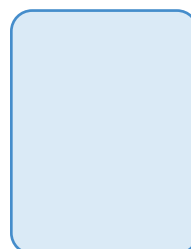
Bestuurslid
Rob van Stuivenberg
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



Bestuurslid
Ton Vissers
06-82829181
t.vissers@olat.nl



Bestuurslid
Ankie van Boxtel
0411-623303
06-27237862
a.van.boxtel@olat.nl



Bestuurslid
Vacature



Bestuurslid
Rino Hamelink
0499-850533
r.hamelink@olat.nl

Declaraties/facturen:
wsv OLAT
Spoordonkseweg 35
5688 KB Oirschot
administratie@olat.nl

OLAT DASHBOARD – 2025		Juli/Aug		Juni		Mei	
						Aantal	%
Leden	1008	100	1001	100	1002	100	
Waarvan ook KWbN-lid	493	49	497	50	499	50	
Waarvan vrouw	511	51	509	51	509	51	
Waarvan ouder dan 60 jaar	796	79	791	79	792	79	
Waarvan nieuw in 2025	64	6	52	5	50	5	
Leden opgezegd in 2025	27	2	21	2	18	1	
Aantal te bezorgen clubbladen	706	100	706	100	709	100	
Lokaal bezorgd	454	64	449	64	450	64	
Clubblad digitaal	174	17	164	16	161	16	



NIJMEEGSE VIERDAAGSE

De Stichting Overnachting 4Daagse Nijmegen mocht dit jaar 245 gasten ontvangen, hiervan waren er 38 OLAT-lid. In totaal zijn er 223 bedden verhuurd, 185 gasten genoten van het halfpension en 60 hadden logies/ontbijt.

De OLAT-verzorgingspost tijdens de 4Daagse Nijmegen werd wederom goed bezocht door de wandelaars. Woensdag was een regenachtige dag, maar dat mocht de pret niet drukken.

VRIJWILLIGERSDAG

Afgelopen zaterdag 23 augustus hebben 85 vrijwilligers deelgenomen aan onze vrijwilligersdag. Deze stond dit jaar in het teken van de Gouwe Ouwe Muziek en vond plaats bij 't Plein in Udenhout.

RABO CLUBSUPPORT

In het clubblad van juli/augustus hebben we de Rabo ClubSupport al onder de aandacht gebracht. De stemperiode loopt nog tot en met 23 september.

GROTE CLUBACTIE

Vanaf 20 september kunnen er loten gekocht worden van de Grote Clubactie.

Het geld dat hiermee opgehaald wordt, besteden we aan onze vrijwilligers op de Vrijwilligersdag.

WERVING NIEUWE LEDEN

Tot 1 oktober a.s. kunnen wandelaars voor € 5,- lid worden van OLAT voor de rest van 2025, mits ze ook in 2026 lid blijven. Vanaf 1 oktober a.s. is het lidmaatschap voor nieuwkomers voor de rest van 2025 gratis. Zegt het voort!

PROMOOT OLAT IN JOUW OMGEVING

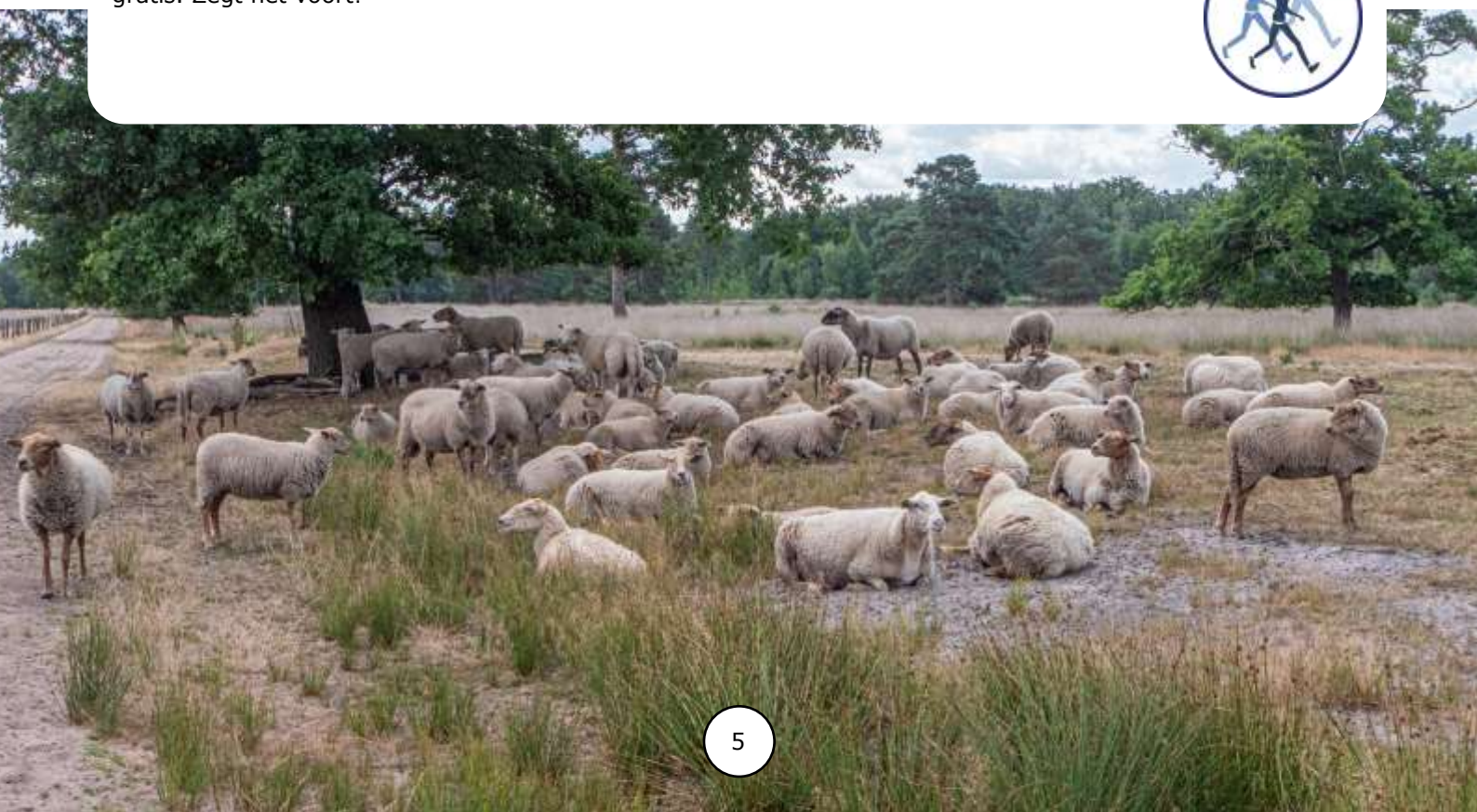
De OLAT-ambassadeurs zijn voor de zomer goed bezig geweest om OLAT via het jaarprogrammaboekje onder de aandacht te brengen. Nu het najaarswandelseizoen weer aanbreekt, is het een mooi moment voor hernieuwde aandacht. Vraag een aantal exemplaren aan bij één van de bestuursleden en leg ze op plaatsen waar veel wandelaars komen: dorpshuizen, buurthuizen, informatiepunten, horecagelegenheden, natuurpoorten e.d. zijn heel geschikte plekken daarvoor.

HELP ONS!

Twee vacatures binnen de OLAT-geledingen laten zich moeilijk invullen en zonder die bezetting lopen een aantal zaken binnen OLAT een stuk minder goed dan wij graag zouden willen: Medewerker(s) Marketing & Communicatie en leden voor de Sponsorcommissie. Wil je het wel proberen of wil je iemand voordragen, laat het ons dan weten via secretaris@olat.nl en dan nemen we contact op.

ADMINISTRATIEKOSTEN VANAF 2026

De ALV heeft er in maart van dit jaar mee ingestemd dat € 5,- administratiekosten in rekening gebracht worden als leden de OLAT-contributie niet per Automatische Incasso (AI) willen betalen. Leden die nu nog geen AI-machtiging hebben afgegeven, krijgen in oktober het verzoek dit alsnog te doen, zodat een en ander geregeld is voordat in november de contributie voor 2026 geïnd gaat worden.



Vacatures



OLAT heeft meer dan 150 actieve vrijwilligers, maar kan altijd versterking gebruiken. Verschillende commissies hebben behoefte aan vers bloed en ook voor specifieke taken en werkzaamheden hebben we ondersteuning nodig. Je krijgt altijd gelegenheid om kennis te maken met de direct betrokken vrijwilligers en je wordt zo goed mogelijk ingewerkt en wegwijs gemaakt. Kosten worden natuurlijk vergoed. Zit er iets bij waar je interesse in hebt, neem dan contact op met de betreffende bestuursvertegenwoordiger of stuur een korte e-mail naar secretaris@olat.nl.

NIEUW

- Functie:** **Commissielid OLATNieuws** (meerdere vacatures)
Toelichting: Het redigeren, opmaken en samenvoegen van kopij voor OLATNieuws, Jaarprogrammaboekje en OLAT Jaarverslag.
De taken worden in overleg met de overige commissieleden bepaald.
Tijd: Indicatie is 8 uur per maand, afhankelijk van hoe de redactie is samengesteld en van de eigen wensen en mogelijkheden.
Contact: Lineke den Boer - lineke.den.boer@kpnmail.nl - 06-39648527
- Functie:** **Verkeersregelaar** (meerdere vacatures)
Toelichting: Het in goede banen leiden van de verkeerssituatie en met name het parkeren tijdens de eerste uren van een groot OLAT-wandelevenement.
Tijd: Indicatie is 4 uur per keer, indicatief 1 keer per maand tijdens een OLAT-wandelevenement.
Contact: Jago Mulder - j.mulder@olat.nl - 06-28737174
- Functie:** **Medewerker Verzorging** (meerdere vacatures)
Toelichting: Het bemensen van een OLAT-verzorgingspost tijdens een groot OLAT-wandelevenement. Het werk omvat het opbouwen/afbreken van de post, schenken van koffie/thee/soep e.d. in een team van meestal 3 personen.
Tijd: Indicatie is 6 uur per keer, indicatief 1 keer per maand tijdens een OLAT-wandelevenement.
Contact: Jago Mulder - j.mulder@olat.nl - 06-28737174



Op 23 augustus genoten onze vrijwilligers o.a. van een muziekquiz. Meer over deze dag in het oktober-nummer.

OLATNieuws is op zoek naar jou!

Het is 1 februari 2024 en de zaal in de Vresselse Hut stroomt vol. Er is door de commissies volop gehoor gegeven aan de uitnodiging van onze voorzitter Joop Wesseling om over het voortbestaan van het OLAT-Nieuws te praten.

Het OLATNieuws: voor leden dé manier om geïnformeerd te worden over relevante en actuele informatie vanuit de vereniging, om vooruit te blikken op komende activiteiten, om verslagen te lezen van evenementen en om wandelervaringen te delen. En het is natuurlijk ook een belangrijk PR-middel.

Na een levendig overleg was het klip en klaar: het OLATNieuws moet blijven en we willen graag 11x per jaar een nummer uitbrengen.

Een andere welkome uitkomst van het overleg was dat de redactie, die toen bestond uit Lineke den Boer en Mariet Ahlers, uitgebreid werd met nieuwe redactieleden, te weten Frans Smeyers en Angeline van de Ven, met Frans van den Boom die zich richt op de kwaliteit van de foto's en met Myriam van den Berg die haar aandeel levert aan de uiteindelijke versie zoals deze naar de drukker gaat.

Voor Lineke en Mariet is het een fijn gevoel dat zij niet als enigen verantwoordelijk zijn voor ons 'clubblad' en dat zij hun ideeën kunnen delen met mensen die een frisse blik hierop hebben.

En zo gaat de nieuwe redactie in het voorjaar van 2024 vol enthousiasme van start. Het betekent thuisraken in de wereld van teksten corrigeren en opmaken, foto's bewerken, een mooie lay-out verkrijgen met behulp van het programma Publisher enz. enz. Met ieder nummer dat verschijnt, groeien de vaardigheden van de nieuwe redactie.

Vooraf in de productieweek, de week waarin het blad zijn definitieve vorm krijgt, wordt er veel uitgewisseld. De conceptversie wordt gelezen en herlezen en samen proberen we er zoveel mogelijk onvolkomenheden uit te halen. Soms is dat weerbarstig Schrijf je 'de' in de Groote Heide nu met een hoofdletter of kleine letter??? Lastig als de website van de gebiedseigenaar ook twee schrijfwijzen laat zien. Of: moet er ná het euroteken wel of geen spatie? En: Hè, de paginanummering lijkt verdwenen te zijn of de tekst loopt over de rand

Dit zijn zo maar wat voorbeelden van zaken waar de redactie over nadenkt of tegen aan loopt.

Inmiddels zijn we ruim een jaar verder en zien we met genoegen iedere maand een fraai blad terugkomen van de drukker. En dan ben je als redactie toch wel trots op het resultaat van deze gezamenlijke inspanning.

En dan ... ineens was daar het bericht van Lineke die met pijn in het hart aankondigt dat zij na jaren eind-redacteur te zijn geweest, het tijd vindt om aan het einde van het jaar het stokje over te dragen. En daarmee maait ze onwetend het gras weg voor de voeten van Mariet, die vanwege een op handen zijnde verhuizing ook wilde mededelen dat zij gaat stoppen. Net nu we 'lekker draaien' en de weg gevonden hebben, verliest de redactie twee trouwe, vakbekwame en waardevolle mensen.

Het betekent dat we de redactie weer op sterkte willen brengen en dat we op korte termijn enkele mensen zoeken die het leuk vinden om gezamenlijk bezig te zijn met het samenstellen van het OLATNieuws. Op korte termijn, want de vertrekkende redactieleden willen graag hun kennis overdragen.

De vaardigheden die je nodig hebt, leer je vanzelf aan. Maar het is wel handig als je een goed gevoel voor de Nederlandse taal hebt, met Microsoft Office om kunt gaan en gevoel hebt voor lay-out. Als je dan ook nog creatieve ideeën hebt, dan ben jij onze man of vrouw! Wil je meer informatie, bel dan met Lineke den Boer, tel. 06-39648527.

-Redactie OLATNieuws-



OLAT Lokaal: richt je eigen OLAT-wandelgroep op

Binnen OLAT zijn een drietal lokale wandelgroepen actief die wekelijks op pad gaan in de eigen omgeving:

- De wandelgroep Rooise Wandelingen wandelt elke dinsdag 8-10 km vanuit één van de kerkdorpen van de vroegere gemeente Sint-Oedenrode.
- Wandelgroep Oirschot (OWO) wandelt elke woensdag en zondag ca. 12 km in de Groene Woud-omgeving.
- Wandelgroep Hilvarenbeek (OWH) wandelt ca. 12 km in het Hilver-gebied.

Elk van deze groepen heeft al gauw een 100-tal 'volgers', wat er voor zorgt dat er elke keer wel 15 tot soms wel 50 of meer wandelaars zijn. Iedereen is welkom om aan te haken en deel te nemen.

Al deze groepen zijn ontstaan doordat een paar OLAT-leden uit die dorpen het op gang gebracht hebben en lokaal gepromoot. Elke groep heeft ondertussen ook een commissie die deze wandelingen organiseert.

Als OLAT-bestuur willen we deze formule graag verder introduceren in ons wandelgebied. We nodigen leden dan ook uit om zich te melden als ze interesse hebben om iets dergelijks op te zetten in de eigen woonplaats of gemeente.

Vanuit het bestuur en de bestaande commissies wordt je dan geholpen om zo'n initiatief op te starten. Het idee is om na deze zomer te starten met de nieuwe wandelgroep(en). Dat is een periode waarin velen

weer actief en sportief bezig willen zijn. Samen met de initiatiefnemer(s) organiseren we dan een kennismakingswandeling, zorgen we voor lokale bekendheid en publiciteit en een leuke startlocatie.

Na afloop evalueren we het geheel en bekijken we of er toekomstperspectief in zit.

Als je hiervoor interesse hebt of een dorp of gemeente kent waar dit heel goed zou passen, laat ons dat dan weten.

Namens het OLAT-bestuur:

-*Marian van Son*-

m.van.son@olat.nl / tel. 06-12160535

-*Harrie Paulissen*-

h.paulissen@olat.nl / tel. 06-53749249



WANDELTOCHT ADVENTURE STORE HELMOND - 21 september

Op 21 september organiseert Adventure Store weer zijn jaarlijkse wandeltocht vanuit de winkel (Kastanjehoutstraat 3, Helmond). De afstanden waaruit gekozen kan worden zijn 10, 15, 20 en 25 km. Er zijn 2 caférusten:

1. Camping De Sprink in Mierlo, hier komen alle afstanden langs.
2. Boscafé Van Moorsel in Lierop, hier komen alleen de 20- en 25 km-wandelaars langs.

Na de kom van Mierlo-Hout lopen we een flink stuk langs het Eindhovens Kanaal. Daarna door de bossen van Mierlo naar de rustpost, Camping De Sprink.

Direct na de rustpost splitst de 10 km zich af; zij lopen via het buitengebied van Mierlo. Daar sluiten ze zich aan bij de langere afstanden. De andere afstanden lopen richting Lierop. Ter hoogte van natuurgebied het Sang buigt de 15 km af, om net voor de Mariakapel weer aan te sluiten bij de langere afstanden.

De 20 en 25 km steken de A67 over, op weg naar Boscafé Van Moorsel, waar men even kan uitrusten.

De 25 km maakt nog een mooi rondje door de bossen naar het Beuven.

Vanaf de caférust lopen we via het gehucht Broekkant en Winkelstraat samen met de 10 en 15 km terug naar de finish.

-*Johan van de Sande*-





Mijnterril

Op zaterdag 25 oktober staat de laatste OLAT-clubreis van dit jaar op het programma. Deze keer blijven we wat dichterbij huis en gaan we naar de Kempen in Belgisch Limburg. Over de GR561 Kempen-Maasroute wandelen we door het kleinschalige landschap van Belgisch Limburg, door de uitgestrekte Kempische naaldbossen en beklimmen we de oude mijnterrils (afvalbergen van steenkool) van Eisden. Er is op deze dag keuze uit afstanden van 29,7, 26,2, 21,3 en 18 km. De route gaat grotendeels over goed begaanbare zand- en grintwegen over vlak terrein. Alleen de beklimming van de mijnterrils vereist wat meer uithoudingsvermogen en daar is het ook behoorlijk steil. Deze beklimming kun je ook overslaan.

Omstreeks 09.00 uur bereiken we de plaats Opitter waar de wandelaars van de 30 km aan hun traject beginnen. Zij starten direct en hebben dus geen koffiestop bij aanvang van de tocht. Het eerste stuk gaat langs de Zuid-Willemsvaart. Vervolgens gaat het via het kleine dorpje Opitter naar de meer dan 1000 jaar oude Pollismolen. Een stukje voorbij de Pollismolen start de afstand van 26 km. Ook de wandelaars op deze afstand hebben geen koffie voor aanvang van de wandeling. De witrode markeringen voeren ons nu de uitgestrekte naaldbossen van Nationaal Park Hoge Kempen in. Onderweg is er nog een mogelijkheid om in te haken voor de wandelaars van 21 km. Ook deze hebben geen koffiestop voor aanvang van de wandeling. Zandpaden afgewisseld met een stukje rustige asfaltbaan brengen de wandelaars naar de Volmolen, een oude watermolen. Bij de Volmolen start de afstand van 18 km. Er is hier een klein café waar we eerst wat kunnen drinken. De afstanden van 30, 26 en 21 km komen hier na respectievelijk 12, 8 of 3 km langs en kunnen dan natuurlijk stoppen voor een caférust.

Vanaf de Volmolen gaat het langs de Bosbeek naar Opoeteren (waar een café en ijssalon zijn), om vervolgens heel geleidelijk omhoog te gaan naar het Kempisch Plateau en de Solterheide.

Onderweg komen we geen bebouwing of verharde wegen meer tegen.

Juist voor de fietsbrug over de snelweg treffen we de soeppost aan. Met nog bijna 7 km te gaan een welkome afwisseling. Een lekkere kop soep gaat er altijd wel in.

Na nog een stukje bos zien we in de verte de mijnterrils van Eisden liggen. Hier werden tijdens de periode van de mijnbouw (die hier in de jaren 90 eindigde) de restanten kolengruis opgeslagen. Nu zijn de terrils grotendeels begroeid, maar de hoogteverschillen zijn er nog steeds. Een steil pad voert omhoog naar de Tweeling Terrils. Twee hopen steen op korte afstand van elkaar en met een prachtig uitzicht over het oude mijncomplex van Eisden.

Wie de klim te veel van het goede vindt, kan onderlangs de terrils lopen en de route met ca. 1 km en 30 minuten 'afzien' inkorten.

Je mist dan echter wel een heel mooi uitzicht. De klim is de moeite meer dan waard,

Na het letterlijke en figuurlijke hoogtepunt van de wandeling voert de route langs het meer van Terhills en door een klein stukje bos onderlangs de Rode Terril tot aan het oude stationnetje van Eisden.

Dit historische stationnetje is nu een café waar onze route haar einde vindt en we een drankje meer dan verdiend hebben.

Samenvattend: een mooie boswandeling met veel afwisseling en de mijnterrils als hoogtepunt. Gemakkelijk te stappen en (behalve de terrils) nauwelijks hoogteverschillen.

Inschrijven voor de prachtige wandeling doe je op de website van OLAT via de Actuele Inschrijvingen. Er is plaats voor maximaal 60 deelnemers en vol=vol.

*-Commissie OLAT Clubreizen-
(praktische informatie op blz. 24)*

Op zondag was ik al in Nijmegen om mijn startkaart en polsbandje op te halen. Er stonden lange rijen wachtenden en het duurde behoorlijk lang voor ik aan de beurt was. Al snel werd de oorzaak duidelijk: regelmatig konden mensen hun bewijs van inschrijving niet laten zien en dan moest er in mailboxen gezocht worden naar het betreffende document. Eindelijk was ik door de aanmelding en kon verder naar mijn overnachtingslocatie: de Ganzenheuvel.

Net als vorig jaar hebben we met een groepje WoD-wandelaars afgesproken om samen de 4Daagse te lopen. De groep bestaat weer uit Ton de Jong, (jarige) Rita van Dorren, Anja Posthumus, Henny van der Haring en mijzelf. We weten van elkaar dat we een vergelijkbaar wandeltempo hebben en we hebben het altijd gezellig onderweg. Van tijd tot tijd zorgt Ton met zijn tin whistle voor muzikale ondersteuning en dat loopt meteen een stuk prettiger. Ook zorgt hij voor het nodige vermaak door – zodra we in de buurt van een peloton soldaten lopen – even te kijken welke vlag wordt megedragen en dan het betreffende volkslied te fluiten, waarop de militairen vaak uit volle borst meezingen. Na afloop zijn er dan altijd applaus en complimenten voor de muzikant.

Dag 1:

Op dinsdag, ook wel de dag van Elst genoemd, liep de route via de Waalbrug, langs Lent en van daaruit over de Waaldijk naar Oosterhout.

Rechts van ons zagen we dat de

nieuwbouwcomplexen zich steeds verder richting de Waaldijk hadden uitgebreid. Links van ons de Spiegelwaal, met daarachter de Waal en de skyline van Nijmegen met de markante toren van de Stevenskerk. Daarover later meer.

We naderden Oosterhout, waar het onmiskenbaar blauwe dinsdag was: overal waren blauwe vaantjes en ballonnen aangebracht.

Voor de kerk zagen we verslaggever Harm Edens van Omroep Gelderland. Hij was op zoek naar mensen met een bijzonder verhaal met betrekking tot de 4Daagse.

Met Henny kwam het tot een interview, de rest van onze wandelgroep keek van een afstandje toe. De muzikale begeleiding van Ton werd even niet op prijs gesteld. Na afronding van het interview gingen we weer verder.

We werden langzaam ingehaald door een Deense man met een bluetooth speaker met een fors volume waaraan we ons behoorlijk stoorden. Na enige tijd greep Rita in, liep op de man af en sprak hem

aan. Hij zette het volume uit en zette het meteen op een lopen. Dat zag er wel komisch uit; we waren benieuwd wat Rita hem had gezegd waardoor hij zo op de vlucht sloeg. Hij wilde een stuk vooruit lopen waardoor wij, naar zijn idee, geen last meer van hem zouden hebben. Verderop liep hij weer in onze omgeving en heb ik hem er nogmaals op gewezen dat muziek met dat volume niet is toegestaan.

In Slijk-Ewijk bezochten we uiteraard de verzorgingspost van OLAT, waar we pauzeerden en vele bekenden konden begroeten.

Hierna gingen we weer op pad. Bij Strandpark Slijk-Ewijk staken we de A15 en de Betuwelijn over, liepen richting Valburg en vervolgens tussen de landerijen richting Elst. Daar heerste inmiddels al een gezellige feeststemming. We konden daar Harrie Paulissen, die we met Corry in het publiek ontdekten, feliciteren met het bereiken van zijn bijzondere verjaardag.

We verlieten Elst en vervolgden onze weg door Park Lingezen, een 1700 hectare groot land-



Waalbrug vanaf Stevenskerk

schapspark tussen Nijmegen en Arnhem met o.a. boomgaarden en rietmoerassen.

We staken weer de Betuwelijn en de A15 over en kwamen daarmee in Bemmelen. Daarna in Lent, waarna we weer via de Waalbrug naar Nijmegen liepen, op weg naar de Wedren om onze polsbanden te laten scannen en de startkaart voor dag 2 af te halen. Daarna gingen we naar ons 4Daagse-stamcafé Beij Ons voor een drankje op Rita's gezondheid.

Dag 2:

Voor roze woensdag, ook wel de dag van Wijchen genoemd, was veel regen voorspeld en helaas is dat uitgekomen.

De route leidde ons over het terrein van de Radboud Universiteit naar Hatert aan de rand van Nijmegen. Daarbij kwamen de eerste malse buien al uit de lucht vallen. Hierna volgde het prachtige vennengebied van Alverna en liepen we naar Wijchen. Gelukkig was het tussen de buien door wel geruime tijd droog. Het bleef echter steeds flink bewolkt en nieuwe buien dreigden of trokken net aan ons voorbij.



Bij de OLAT-verzorgingspost in Alverna maakte Ton Vissers de dagelijkse groepsfoto, deze keer met regenponcho's.

In Wijchen stond, ondanks de regen, een flinke mensenmassa de wandelaars aan te moedigen en na Wijchen gingen we op pad naar Beuningen.

Tussen Beuningen en Weurt zagen we vanuit de verte weer een buitje naderen. Gelukkig konden we in een partytent naast de route schuilen tot dat voorbij was getrokken.

We naderden het Maas-Waalkanaal, waar we bij de sluizen konden oversteken voor de laatste kilometers richting Nijmegen.

Helaas konden we die niet droog afleggen, omdat de hemelsluizen nog even opengingen.

Via de Waalkade en langs het Valkhofpark liepen we de stad in, richting de Wedren.

Net als vorig jaar ontdekten we vlak voor de Wedren op de tribunes weer het groepje OLAT-supporters bestaande uit Henri, Marion en dit jaar Tineke, dat ons aanmoedigde op de laatste metertjes voor de finish.

Dag 3:

Groene donderdag is de dag van Groesbeek en de dag van de hoogtemeters, omdat het ook de dag van de Zevenheuvelen is. Deze dag had voor mij nog een heel bijzondere dimensie in petto. Gelukkig hadden we droog wandelweer.

Opnieuw verlieten we Nijmegen via de Radboud-complexen en bij Hatert sloegen we linksaf richting Malden. Hier hadden we een mooi uitzicht over de heiige landerijen met de opkomende zon.

De route bracht ons naar Molenhoek en Mook, waar we ons weer lieten verwennen bij de OLAT-verzorgingspost.

Er volgde een prachtig

stuk natuur langs de Mookerplas. Al snel waren we in Plasmolen en vervolgens in Milsbeek. Hierna volgde Groesbeek, waar de eerste hoogtemeters zich aandienden. Met een flinke pas erin viel het klimmen eigenlijk best mee. We konden genieten van het prachtige heuvel-landschap en hier en daar leek het wel of we deelnamen aan de Tour de France/Frans, omdat er zoveel campers en caravans langs de route stonden.

Na enkele klimmetjes en afdalingen

volgde, hoe kan het ook anders, Berg en Dal en waren we al op weg naar Nijmegen-Oost. We arriveerden al snel weer op de Wedren om de startkaart voor de laatste dag af te halen.

De anderen van ons wandelgroepje streken neer op het terras van ons stamcafé Beij Ons, maar ik ging terug naar de Ganzenheuvel om me voor te bereiden op nog wat extra hoogtemeters: ik had me namelijk ingeschreven voor het abseilen vanaf de kerktoren van de Sint-Stevenskerk. Dat leek me een mooie uitdaging, maar naarmate de tijd verstreek en dit dichterbij kwam, had ik toch wel enige twijfels of ik het wel echt zou durven. Vroeger had ik namelijk behoorlijke hoogtevrees.



Om te voorkomen dat ik op het laatste moment zou afhaken, had ik het bij zoveel mogelijk mensen aangekondigd. Ik wilde niet afgaan en dus moest ik wel.

Ik was tijdig onder aan de kerktoren en daar stond Betsie Geerts al te wachten; zij wilde dit weleens meemaken.

Binnen meldde ik me bij de instructeur van Quest Events, een outdoor organisatie die het abseilen vanaf deze kerktoren uitsluitend tijdens de 4Daagse organiseert. Uitvoerig werden alle veiligheidsmaatregelen uitgelegd en vragen beantwoord. Vervolgens kon ik me in het klimtuig hijsen en met helm op weg naar boven gaan. Ik had gevraagd of er iemand mee naar boven mocht voor het nemen van foto's en dat was akkoord. Betsie wilde wel mee naar boven en vond dat nog best spannend.

Boven aangekomen, stonden we op de torentrans op een hoogte van



37 meter, aan de voet van de prachtige met leien beklede torenspits. We stonden naast de reusachtige torenklok met imposante wijzerplaat en genoten van een prachtig uitzicht over de stad Nijmegen, de Waal met de Waalbrug in het noordoosten en de spoorbrug in het noordwesten.

Al snel was het zover: twee instructeurs zorgden voor het aanbrengen van het abseiltouw en de zekeringslijn, alles werd nog eens gedubbelcheckt en ik mocht op het muurtje rond de toren klimmen, mijn benen naar achteren steken en via een aan de buitenkant gemonteerd aluminium trapje een stukje afdalen tot ik mijn voeten tussen de pilaren van het muurtje kon zetten. De instructeurs stelden me steeds op mijn gemak en gelukkig had ik geen spoor van angst of 'een knoop in mijn maag' vanwege hoogtevrees. Ik mocht gaan afdalen, liet het touw langzaam vieren tot ik ongeveer horizontaal hing en liep langzaam langs het metselwerk naar beneden. Ik genoot volop van het uitzicht naar alle kanten en belandde door de wind in de galmgaten van de kerkklokken met daarin zware houten schotten, bekleed met koper. Daar mocht ik mijn voeten wel op zetten. Mijn weg naar beneden ging verder en al snel stond ik weer aan de voet van de toren.

Wát een spectaculaire belevenis was dat!

Dag 4:

Op oranje vrijdag, de laatste wandeldag en de dag van Cuijk, wandelden we voor de derde keer die week via de terreinen van de Radboud Universiteit de stad Nijmegen uit en liepen vervolgens door het gebied van de Haterse en Overasseltse Vennen naar Overasselt. Ton was met een stevig wandeltempo vooruitgelopen, hij wilde al vroeg binnenkomen. Dat leverde hem verderop – toen hij bij Malden een Boxtels orkest passeerde – de door de Boxtelse wethouder verleende titel 'Eerste Boxtelse wandelaar' op.

In Overasselt deden we natuurlijk weer de OLAT-verzorgingspost aan. Door een sanitaire pauze was ik daarna de dames even uit het oog verloren en liep ik 'in mijn eentje' verder. Er volgde een kilometerslang traject over de Maasbandijk, waarbij ik prachtig zicht had op de Maas en in de verte op de Maasbrug van de A73. Hier stak ik de Maas over en kwam in Lindendijk, waar ieder jaar het dorpsfeest wordt opgetuigd, dit jaar: het Wilde Westen.

De dames zaten in Lindendijk even op een terras en hebben mij nog gezien, ik hen helaas niet, en dus liep ik verder. Alleen lopen gaat me overigens heel goed af, omdat ik dan zelf mijn wandeltempo kan bepalen en zonder te pauzeren door kan lopen.

Tussen de Kraaijenbergse Plassen door ging het door Beers en vervolgens naar Cuijk, waar in het centrum al een gezellige feeststemming heerste. Via de Maaskade en de pontonbrug bereikte ik de overkant van de Maas en volgde daar de route naar Mook, Molenhoek en Malden. Hier begon de feeststemming er al goed in te komen. Ik liep daar over de lange, vrijwel rechte straat, die in Malden nog Rijksweg heet. Aan de rand van Nijmegen is dat de Sint-Annastraat en de laatste kilometer voor de finish Via Gladiola met volop publiek, muziek en gezelligheid. Daar

aangekomen, was ik benieuwd waar mijn 'harem' was gebleven, want die had ik nergens meer gezien. Ik stopte aan de kant en een blik op mijn 4Daagse-app leerde me dat zij nog ongeveer 4 km achter mij liepen. Dat werd dus 40 minuten wachten, want ik wilde niet 'in mijn eentje' over de finish gaan. Ik heb heel wat wandelaars voorbij zien lopen, waaronder Betsie, maar eindelijk waren ze daar en liepen we gezamenlijk de laatste meters naar de finish. Daar stond Ton ons al langs de kant op te wachten. Na een door Ton genomen groepsfoto op de finishlijn konden we uitchecken en onze kruisjes ophalen. We hadden het weer volbracht en dus naar het terras van Beij Ons om dit uitgebreid te vieren.

Ton, Rita, Anja en Henny, bedankt voor het aangename gezelschap onderweg en de muzikale ondersteuning, ook dank aan de instructeurs voor de professionele ondersteuning bij het abseilen en niet te vergeten alle vrijwilligers van de vier OLAT-verzorgingsposten en iedereen die mijn aanwezigheid in de Ganzenheuvel weer tot een prettig verblijf heeft gemaakt. Het waren weer vier fantastische dagen!

-Frans Smeyers-



In de afgelopen 35 jaar heb ik al 5 à 6 keer een verhaal geschreven over dit evenement. Altijd chronologisch. Deze keer ga ik het anders doen: zomaar wat constatering door elkaar.

Als je wilt weten hoe vaak ik de Nijmeegse 4Daagse heb gelopen, verwijst ik je naar het overzicht elders in dit blad.

Ik vond het fijn dat ik Martin Swarts nog gezien heb. Hij staat met 52 deelnames bijna bovenaan in de lijst van OLAT-leden die vorig jaar meeliepen; die komt er dit jaar ook wel. De beste van Veldhoven. Een persoon die ik elke dag ben tegengekomen, is Zaky Verner. Hij liep in een lange mantel en op bloote voeten. Hij heeft een keer overnacht op mijn slaapadres. Hij ontving nu zijn 52e kruisje. Ook altijd leuk als ik Hennie Kapel zie. Zij staat altijd langs de Kwakkenbergweg, die boomrijke weg tussen Berg en Dal en Nijmegen. Zij maakt een foto van iedereen die ze kent. Ik zag er op die foto vrolijk uit. Natuurlijk op de eerste plaats omdat ik haar zag, maar ook omdat ik de Zevenheuvelenweg had overleefd. Dat stijgen gaat bij mij steeds moeilijker.

Ik denk dat de meeste mensen op de 30 km aan dat valse plat tussen Mook en Groesbeek een hele kluif hebben. Beter in een keer sterk omhooggaan dan daar twee kilometer over te doen.

Wat foto's betreft, vraag me af of Foto Modern nog veel verdient aan zijn foto's. Iedereen heeft toch een mobieltje om foto's te maken? Je kunt hen beter Foto Ouderwets noemen.

Niet leuk is de drukte bij de start. Drie keer 20 minuten en een keer 10 minuten moeten wachten. Alfred en Nicole, een stel dat ik elke dag een paar keer tegenkwam, zeiden dat ze één keer meteen door konden lopen op het Juliana-plein; dat zal wel tegen achten geweest zijn.

Ik heb nog met de man gesproken die met de hond in een wandelwagen liep. Hij werd gediskwalifi-

ceerd; die wagen kon gevaarlijk zijn voor de lopers. Hij heeft daarna maar buiten mededinging gelopen. Zijn motivatie: de openbare weg is van iedereen!

De moeilijkste dag was woensdag. Er wordt beweerd dat die meer dan 33 km lang was. We hebben wel zeven opstoppen gehad. In Wijchen werden we omgeleid om opstoppen te voorkomen en we kregen er zeven voor terug! Ooit was de route door de Betouwstraat om daar het roze woensdagfeestje te vieren, nu gebeurde in de Hertogstraat hetzelfde. En dat als je nog maar 20 minuten hebt om je af te melden! Ze hadden eigenlijk de afmelding moeten verruimen.

Orkestjes zijn altijd leuk. Vooral trommelaars en mensen met meerdere instrumenten vallen op. En het biedt veel meer variatie. Op een gegeven moment kwam zo'n Nederlands nummer of een popsong - al 20 keer gehoord - mij de neus uit.

Ook heel leuk waren de studentes die tegenover het hoofdgebouw van de Radboud Universiteit een dans-act opvoerden.

Het geloof en wandelen? Vroeger was dat een goed huwelijk. De laatste decennia is dat eigenlijk alleen maar de pastoor van Berg en Terblijt, die de Heuveland Vierdaagse komt inzegenen. Maar zie: we konden een kaarsje opsteken voor een klooster. En een

priester in vol ornaat stond ons op te wachten.

Ik ben eigenlijk heel nonchalant met mijn uitrusting. Had dus op die regendag een poncho, droge sokken en schoenen moeten meenemen. Ik had alleen maar een niet helemaal waterdicht jack en een paraplu bij me. De paraplu was verboden; een controleur sprak me daarop aan. Ook gevaarlijk voor mijn medelopers. Ik ga niet vertellen of ik daarna nog 'stout' ben geweest. Wel was ik een half uur na de laatste bui opgedroogd.

Na sluitingstijd wordt de drank duur betaald; ik gun mijn vriendin Henny haar dansje op de Wedren. Meestal ga ik na gemakkelijk laag gaan zitten en moeilijk weer omhoogkomen naar ons stamcafé Het Haantje op de Daalseweg. En daar kletsten en dronken we (uit echte glazen) nog heel wat af. Ook Arie (nog steeds een fanatiek IML/IVV-wandelaar) was daarbij.

Tot slot: iedereen die de tocht der tochten volbracht heeft, proficiat en tot volgend jaar!

-Peter van de Ven-





VIERDAAGSE NIJMEGEN 2025 VOLTOOID: PROFICIAT!

x	Naam	Woonplaats			
59	Connie Raijmakers-Volaart	Houten	15	Edwin Frenken	Langenboom
53	Martin Swarts	Veldhoven	15	Trudy Toonen-Thijssen	Langenboom
47	Bert Timmermans	Veghel	15	Jan Vissers	Veghel
44	Roland Peters	Wijchen	15	Joke van de Vossenbergh	Eindhoven
44	Jeannette van Boerdonk-Verbakel	Erp	15	Rita van Doren	Someren
43	Peter van de Ven	Eindhoven	14	Adri van der Graaff	Breda
43	Nel Eisberg	Ermelo	13	John Schepens	Oirschot
41	Rino Hamelink	Best	13	Mari Platenburg	Bakel
39	Wim Peters	Veghel	13	David Vos	Lopik
37	Ernst-Jan van Eck	Tilburg	13	Anne Hartland-Verheggen	Milheeze
37	Frans Smits	Linne	12	Regina van Gameren-Martens	Etten-Leur
36	Caroline Vernie	Maasbracht	12	Julia Omta-Noya	Vierlingsbeek
35	Willem Ruis	Ermelo	12	Nico Leejen	Esbeek
33	Richard Klein Bennink	Zutphen	12	Albert Grin	Surhuisterveen
33	Henny van der Haring-Van der Steen	Oisterwijk	12	Marja Hoekstra	Surhuisterveen
33	Erik Dikken	Wijchen	11	Mirelle van de Oetelaar	Geldrop
32	Karin Nabuurs	Uden	11	Vincent van Boerdonk	Erp
31	Arie Evegroen	Ouderkerk a/d IJssel	10	Maria Harperink	Sint-Oedenrode
31	Annie Beekmans	Beek en Donk	9	Jos Raaijmakers	Nuenen
31	Tineke Siegersma	Baarn	8	Roelof Otten	Hoogeveen
30	Martijn Vos	Waalre	8	Annette Smit	Tuil
29	Frances Rouppe van der Voort	Eindhoven	8	Marianne de Brouwer	Goirle
29	Jan Lauffer	Hellevoetsluis	8	Adri Thijssen	Sint-Oedenrode
27	Betsie Geerts	Gemonde	8	Judith van Dinther	's-Hertogenbosch
26	Theo Beekmans	Gemert	7	Bianca de Brouwer	Hilvarenbeek
25	Antoine Thoonen	Boxmeer	7	John van Loenhout	Nijmegen
25	Angela Thoonen	Boxmeer	7	Joke Vlemminx-van Lieshout	Oirschot
25	Rudolf van Rooij	Eindhoven	7	Conny van Gils	Veldhoven
25	Willy de Haas	Helmond	6	Sjan van Roosmalen	Sint-Oedenrode
24	Jan van de Wouw	Boxmeer	6	Ad Bijnen	Schijndel
22	Adriaan van den Dool	Hoogvliet	6	Frans Smeyers	Oirschot
22	Marco van Heel	Helmond	6	Henk Pennings	Sint-Oedenrode
22	Jan Dinnissen	Wijchen	6	Nettie Berkers	Ysselsteyn
21	Wim Toonen	Langenboom	6	Maria Vonk	Hilvarenbeek
20	Tiny van Alphen	Mariahout	6	Lia Doolaard	Uden
20	Jet van Stigt	Berkel-Enschot	6	Gerrit van Roosmalen	Sint-Oedenrode
19	Monique Barten	Sterksel	5	Ingrid Kruijsen	Oss
19	Dirk Belder	Sterksel	5	Gerrit Scheeper	Helmond
19	Pieter van Doorn	Aarle-Rixtel	5	Corrie van Gestel	Hilvarenbeek
18	Piet van Schijndel	Sint-Oedenrode	5	Anja Posthumus	Eersel
17	Henk Plasman	Best	5	Paula Wijten	Hilvarenbeek
17	Ronald Menting	Eindhoven	5	Jan Vlemminx	Oirschot
17	Ton de Jong	Boxtel	5	Els van de Vijfeijke	Eindhoven
17	Regine Uitenhoven-Jonkers	Helmond	5	Petra Spanjers	Liempde
16	Jan van Dal	Esbeek	5	Noud van Eck	Breugel
16	Rob van Stuivenberg	Son en Breugel	4	Janny Derkx	Waalre
16	Inge Mol-van Egmond	Breda	4	IJbert van Heugten	Helmond
16	Theo Martens	Liempde	4	Natalie Smeulders	Waalwijk
16	Jan van de Sande	Boxtel	3	Jan in 't Veld	's-Hertogenbosch
			3	Jan Swinkels	Son en Breugel
			3	Fleur Hamelink	Best
			3	Klaus Müller	Leopoldsburg (B)
			2	Annemarie Swinkels	Son en Breugel

Steeds meer OLAT-leden nemen deel aan met name de 4Daagse van Nijmegen, maar ook Apeldoorn en andere vierdaagsen. Onderstaande lijst werd gepubliceerd in OLAT nieuws van oktober 1983 (jaargang 9, nr. 9), ingezonden door Peter van de Ven, waarvoor dank!

BETER LAAT DAN NOOIT, VOLGT HIER DE DEELNEMERS LIJST VAN DE VIER-
DAAGSE APELDOORN/NIJMEGEN.

NIJMEGEN

C. Fasen	21x	T. v/d Boom	9x
M. v/d Velden	20x	P. de Ruyter	9x
W. Brouwer	20x	A. v. Rooy	9x
H. vollenberg	18x	H. Schrijvers	9x
S. Weyers	17x	B. Timmermans	8x
T. Tromp	16x	P. Knoester	8x
C. Dedel	14x	G. Legierse	8x
H. Visser	13x	E. du Maine	8x
C. Wijsman	12x	J. Krijger	7x
A. Wijsman	12x	F. v/d Boom	7x
C. Verstappen	12x	W. Coolen	6x
W. Koops	12x	W. v/d Wittenboer	6x
J. v/d Zanden	11x	H. v/d Vorstenbosch	6x
B. v. Hoef	10x	P. v/d Ven	6x
M. v. Hoef	9x	R. Vredenburg	6x
H. Verbeek	9x	J. Rodenburg	5x

M. Rodenburg	5x	A. Werz	2x
M. v/d Horst	5x	L. Zwennes	1x
A. Tel	5x	P. v. Hattum	1x
B. Konkelaar	4x	P. v. Buul	1x
G. v. Hattum	3x	v/d Horst	?
R. v. Hattum	3x	W. v. Laarhoven	?
J. le Coq	3x	J. Koch	?
L. Oostvogels	3x	T. Kamperman	?
K. de Deugd	2x	H. Dubois	?
M. v/d Velden	2x	21 deelnemers	



VIERDAAGSE APELDOORN 2025 VOLTOOID: PROFICIAT!

x	Naam	Woonplaats			
38	Bert Timmermans	Veghel	4	Mieke Raaijmakers	Veghel
31	Frans Smits	Linne	2	Kees Bierbooms	Helmond
14	Arie Evegroen	Ouderkerk a/d IJssel	2	Bep van der Heijden	Beek en Donk
10	Huib Schouten	Eindhoven	2	Marijke Leenders	Aarle Rixtel
8	Roelof Otten	Hoogeveen	2	Anne Hartland	Milheeze
5	Johan van der Valk	Heeswijk-Dinther	1	Ankie van Boxtel	Haaren

De 4Daagse van Nijmegen is niet alleen een sportief hoogtepunt, maar ook een logistiek huzarenstukje voor de vrijwilligers van OLAT. Zoals inmiddels traditie is, bood Stichting Overnachting 4Daagse Nijmegen de wandelaars ook dit jaar weer overnachtingsmogelijkheden aan in sporthal Onder St. Steven en de aangrenzende school in Nijmegen.

De organisatie hiervan begon al maanden van tevoren en het resultaat mocht er zijn: een goed verlopen week waarin gastvrijheid, teamwork en een bijna vlekkeloze uitvoering centraal stonden.

Voorbereiding: vroeg begonnen is half gewonnen

De eerste stappen voor de overnachtingsorganisatie werden al in januari gezet. Er moest worden gereserveerd bij de sporthal en de school, offertes werden opgevraagd en de totale kostprijs werd berekend. Op basis daarvan werden de prijzen voor de overnachtingen vastgesteld.

De inschrijving verliep via het platform Inschrijven.nl en via Isis La Croix, die tevens het contact met de gasten onderhield.

Ad Ketelaars verzorgde de administratieve kant, zoals het bijhouden van inschrijvingen en het verwerken van betalingen.

Ook werden de websites van OLAT en de Stichting aangepast, met links naar het digitale inschrijfformulier zodat

geïnteresseerden zich eenvoudig konden aanmelden.

Parallel aan de administratie werden de benodigde afspraken met de accommodaties en leveranciers beklonken tijdens locatiebezoeken. Dit persoonlijke contact bleek cruciaal voor het soepel laten verlopen van de week.

Gastenaantallen en aankomsten

Uiteindelijk schreven zich 257 gasten in voor de OLAT-overnachtingen. Van deze groep kwamen er 245 daadwerkelijk opdagen; 12 deelnemers annuleerden of lieten niets meer van zich horen. Van de 245 gasten waren er 38 lid van OLAT zelf. De slaapplekken waren gelijk verdeeld: 122 gasten verbleven in de school, 123 gasten in de sporthal.

Al op de vrijdag vóór de 4Daagse was een team van 15 OLAT-vrijwilligers actief met het inrichten van de locaties. Een flinke klus, want maar liefst 223 veldbedden moesten op hun plek worden gezet. Vooral het installeren van de bedden in de school was een uitdaging, omdat alles met een kleine lift naar boven vervoerd moest worden. Net op tijd was die vrijdagmorgen de nieuwe doucheruimte voor de dames opgeleverd.

De eerste gasten arriveerden op zaterdag. Een groep van 35 Noren beet het spits af, gevolgd door een delegatie van 40 Denen op zondag. De meeste wandelaars meldden zich echter op maandag, aan de vooravond van het evenement. De ontvangst lag in handen van Lineke den Boer en Ad Ketelaars. Albert Grin en Marja Hoekstra verzorgden de praktische begeleiding naar de slaapplekken en gaven de gasten uitleg waar nodig.

Logistiek en leerpunten

Voor het opladen van mobiele telefoons – onmisbaar voor de moderne wandelaar – werden verdeelkasten geplaatst in de hal. Hoewel het merendeel van de logistiek vlekkeloos verliep, ging het toewijzen van lokalen niet overal naar ieders tevredenheid. Enkele gasten kregen een andere slaapplek toegewezen dan



verwacht, wat soms tot teleurstelling leidde. Een belangrijk leerpunt voor volgend jaar: nog helderder communiceren en meer controle bij de indeling vooraf.

Catering: vroeg, veel en goed verzorgd

De verzorging van het eten lag op nieuw in de vertrouwde handen van Hermanussen uit Overasselt. De cateraar draaide overuren en serveerde in totaal 1352 ontbijten, 768 diners en 88 Grand Buffetten. Vooral het ontbijt – dat op wandeldagen tussen 03.00 en 08.00 uur werd geserveerd – vergde veel inzet en planning. De maaltijden werden geserveerd in een lokaal van Gezellig Nijmegen, vlakbij de slaaplocaties. Net als voorgaande jaren ontving Hermanussen veel complimenten van de gasten over de kwaliteit en variatie van het eten.

Gastheerschap en service

Gedurende de hele week waren Albert Grin en Marja Hoekstra actief als gastheer en gastvrouw. Zij vormden het eerste aanspreekpunt voor vragen, praktische zaken en hulpverzoeken. Hun zichtbare aanwezigheid en betrokkenheid

werden zeer gewaardeerd door de gasten. Op vrijdag, na afloop van de 4Daagse, werd een pendelbusje ingezet om deelnemers naar het parkeerterrein bij de Oude Stad en station Nijmegen te brengen. Cor Oosterbosch verzorgde circa 30 ritten, waardoor de wandelaars ook bij vertrek op een ontspannen manier hun reis konden vervolgen.

Afbouw en terugblik

Zaterdag stond in het teken van opruimen. Een groep van 20 vrijwilligers zorgde ervoor dat zowel de sporthal als de school weer netjes werden achtergelaten. De bedden werden ingeklapt, het materiaal opgeborgen en de ruimtes grondig schoongemaakt. Een hele klus, maar dankzij de hulp van velen liep ook dit laatste onderdeel van de week gesmeerd.

Financieel gezien was het evenement eveneens succesvol. Dankzij een zorgvuldige begroting en een hoge bezettingsgraad ziet de balans er positief uit.



Slotwoord

De Stichting en OLAT kunnen met recht terugkijken op een geslaagde editie van de overnachtingen tijdens de 4Daagse Nijmegen. Met de inzet van tientallen vrijwilligers, een goede voorbereiding en een flexibele houding waar nodig, is het gelukt om ruim 240 wandelaars een comfortabel onderkomen te bieden in een van de drukste weken van het jaar. De organisatie kijkt alweer vooruit naar 2026 – met nieuwe leerpunten, maar ook met veel vertrouwen.

*-Ad Ketelaars-
(bestuurslid Stichting Overnachting 4Daagse Nijmegen)*

De 4Daagse In Nijmegen is weer achter de rug en zo ook de overnachtingen in de Ganzenheuvel. Een grote groep Noorse en Deense wandelvrienden en vele andere gasten uit binnen- en buitenland genoten er van de gastvrijheid, de accommodatie en de catering. Velen komen er inmiddels al jaren en zijn bekende gezichten geworden. Het was weer erg leuk zoveel bekenden te zien.

Ook de catering was wederom geweldig! Om het ontbijt te verzorgen was men al vanaf 03.00 uur in de weer en ook de diners waren heerlijk.

Wist u wat al deze gasten tijdens de 4Daagse zoal hebben genuttigd in de Ganzenheuvel? We zetten het even voor u op een rijtje:

110 stuks broden
1500 kleine broodjes
2100 eieren
70 kilo kaas
70 kilo worst
2000 porties boter
2000 porties jam en hagelslag
240 liter koffie
180 liter thee
200 liter jus d'orange
60 liter yoghurt
7 kilo muesli
1500 stuks fruit

Al met al was het een gezellige en geslaagde week. En nadat alles was opgeruimd en door verhuurbedrijf Kapitent was opgehaald konden wij tevreden richting huis.

*-Albert Grin en Marja Hoekstra-
(gastheer en gastvrouw)*



Sinds een tiental jaren kennen België en Luxemburg een nieuwe doorgaande wandelroute. Tot voor kort waren vooral de bekende wit-rood gemarkeerde Grote Routepaden de belangrijkste bakens voor langeafstandswandelaars. De laatste jaren ontstaan er echter steeds meer toeristische (en ook commerciële) initiatieven om een bepaalde streek meer in de toeristische aandacht te krijgen.

Eén van deze initiatieven is de Eislek Trail, een route van 106 km lang tussen het kleine plaatsje Kautenbach in het noorden van Luxemburg en het bekende toeristenoord La Roche-en-Ardenne aan de Ourthe in de Belgische Ardennen.

Dit is het eerste wandelpad in de Benelux dat werd ontworpen volgens de strenge Europese normen voor een 'Leading Quality Trail'. De Eislek Trail werd dan ook terecht bekroond met dat Europese label. Rondom Hemelvaartsdag hebben mijn vrouw Louise en ik deze route in 6 dagen gewandeld.

Dag 1: Kautenbach - Wilwerwiltz, 14 km

De middag is al een stukje gevorderd als we de auto op de parkeerplaats bij het station van Wilwerwiltz plaatsen, het eindpunt van de eerste etappe. Met bijna 29 km en meer dan 1000 m hoogteverschil is deze eerste etappe naar onze smaak veel te lang, dus hebben we deze in twee stukken van ca. 14 en 15 km verdeeld.

Aangezien de route hier groten-deels de route van de spoorbaan volgt, is het gemakkelijk om met

de (in Luxemburg gratis) trein vanaf Wilwerwiltz naar Kautenbach te reizen. Binnen 10 minuten brengt de trein ons naar het beginpunt en zullen we meer dan vier uur wandelen nodig hebben om weer terug te komen.

Als we de trein uitstappen, hebben we even tijd nodig voordat we de eerste markeringen vinden, een wit golfje op blauwe ondergrond. Overigens één van de weinige keren dat we naar de route moeten zoeken, want deze route is extreem goed bewegwijzerd met markeringen, richtingbordjes met afstanden en daarnaast ook volop voorzien van informatieborden.

Het gaat direct al steil omhoog het dal van de Wilt uit. Over een smal paadje wandelen we over de bergkam. En als we dan op het hoogste punt staan, gaat het aan de andere kant weer even steil naar beneden om het riviertje te passeren en aan de andere kant weer even steil omhoog naar een bergkam, waar we het pad van zojuist aan de andere kant van de rivier heel mooi zien liggen. De route gaat zeker niet voor de gemakkelijkste weg, maar vooral voor de mooiste paden en

de omleiding te volgen. Ik zou het zelf gewoon uitgeprobeerd hebben ... Bijna 2 km omlopen is het gevolg

Onderweg passeren we een camping waar op deze Hemelvaartsdag veel Nederlandse gasten zijn en ook de eigenaar en het personeel zijn van Nederlandse origine. Maar er is een café waar koele drank geserveerd wordt, iets waar we geen weerstand aan kunnen bieden. Nog veel meer mooie paden voeren ons uiteindelijk naar de auto bij het station van Wilwerwiltz. Na een tiental minuten arriveren we in het plaatsje Escherange waar we in hotel Rackesmillen een overnachting geboekt hebben. Het hele hotel zit vol met motards (motorrijders) en er is voor ons geen plaats om het avondeten te gebruiken. Gelukkig hebben we een auto, zodat we terug kunnen rijden naar Wilwerwiltz om daar bij de Chinees (heel goed) te gaan eten. Een goed hotel, maar jammer dat de klantvriendelijkheid wat tegenviel.

Dag 2: Wilwerwiltz - Clervaux, 15 km

Ook vandaag starten we met een stuk met de trein. We rijden met de auto naar Clervaux om vanaf daar met de trein terug te rijden naar Wilwerwiltz. Er staat vandaag 15 km op het programma. We starten al vroeg, zodat we de hele dag de tijd hebben voor deze niet zo lange, maar door de hoogteverschillen wel zware etappe. Het eerste gedeelte gaat geleidelijk omhoog en we blijven nu langere tijd op hoogte, zodat we een mooi uitzicht over de vallei van de Wiltz hebben. Het landschap is heuvelachtig, een beetje Zuid-Limburg+ en steeds is er een nieuw panorama. Er is vandaag onderweg hele-



maal niets te drinken en ook een winkeltje is er nergens. We zijn dus helemaal op onze (toch niet al te goed gevulde) rugzak aangewezen. Onderweg komen we langs een zonnewijzer, die het punt markeert waar – als enige – in Luxemburg een breedtegraad (50 noorderbreedte) en lengtegraad (6 oosterlengte) elkaar kruisen.

In het tweede deel van de wandeldag gaat het riviertje de Clerf een hoofdrol spelen. Steeds weer zien we deze beneden ons in het dal liggen en een aantal keren steken we deze ook over naar de andere zijde. In de loop van de middag komen we aan bij het toeristische plaatsje Clervaux, waar we het imposante kasteel al van ver bovenop een heuvel zien liggen. In het centrum is er een aangenaam terras waar we een late warme lunch gebruiken. Met een goedgevulde maag wandelen we dan de laatste 800 m naar het station waar de auto staat.

De overnachting is voor vannacht geboekt in het luxueuze Chateau d'Urselt, een viersterrenhotel. De ligging en uitstraling van het hotel zijn prachtig, maar de kamers zijn geen vier sterren waard. De prijs/kwaliteitverhouding is helaas zoek. Voor de hoge prijs die we moeten afrekenen, wordt er (te) weinig geboden. En een driegangenmenu als avondeten voor € 80,- is ons toch ook wel wat te gortig.

Na een flinke dag wandelen, slapen we als roosjes.

Dag 3: Clervaux - Asselborn, 20 km

Op de derde dag gaan we het groothertogdom Luxemburg verlaten en gaan we de Belgische provincie Luxemburg in (hoezo verwarrend?). In Asselborn is geen treinstation, dus moeten we een andere oplossing verzinnen. Een rugzak meedragen vinden we te zwaar en daarom zetten we iedere dag een fiets aan het eindpunt van de etappe, rijden met de auto terug naar het beginpunt en wandelen dan naar de overnachtingsplaats. Met de fiets wordt vervolgens de auto weer opgehaald.

Ietwat omslachtig, maar het werkt altijd goed en na een dag wandelen, is een stuk fietsen ook heerlijk voor de spieren.

Hoewel de afstand op de fiets maar 8 km is, moeten we wel bijna 20 km wandelen. Maar ook vandaag is dat weer geen straf. De hoogteverschillen zijn wat minder dan op de eerste twee dagen, maar het landschap blijft onverminderd mooi. Vandaag speelt het riviertje de Woltz een grote rol. We volgen dit tot bijna aan het plaatsje Troisvierges. Soms zijn er verrassende passages zoals een vlonderpad langs de rivier onder een spoorbrug door, waar je op moet passen niet het hoofd te stoten.

Ook vandaag onderweg weer geen enkel café of winkeltje, maar wel zijn er voldoende zitbanken. Aan de rand van Troisvierges treffen we ook een hele grote schuilhut met BBQ-plaats waar we een mooie rustpauze kunnen inlassen. Niet veel later komt er een onweersbui opzetten. Lange tijd hebben we de hoop dat deze langs ons heen trekt, maar van het ene op het andere moment komt het met bakken uit de hemel. De goden zijn ons echter goedgezind, want juist op dat moment zijn we bij een klein, maar effectief schuilhutje. Het is in zes dagen tijd ook het enige moment dat we enigszins nat-geregend zijn

We komen langs het bewoonde, maar doodstille klooster van Cinqfontaines. Het landschap begint te veranderen, de beekdalen maken plaats voor open vlaktes met een mozaïeklandschap van bosjes, bomenrijen en kleine stukken weiland. Een groot beschermd natuurgebied met Natura2000-status. Uiteindelijk komen we bij de Moulin



d'Asselborn. Deze vroegere watermolen werd tot een luxe hotel omgebouwd. Op deze schitterende locatie hebben wij onze overnachting. Hoewel ook flink geprijsd, zijn deze overnachting en het bijbehorende diner het geld meer dan waard.

Na een verfrissend drankje moeten we echter eerst nog op de fiets terug naar Clervaux om de auto op te halen.

Dag 4: Asselborn - Houffalize, 20 km

De vierde dag is vaak de lastigste dag van een wandelvakantie. Wij moeten vandaag ruim 20 km afleggen tot aan Houffalize. De eerste drie wandeldagen laten zich voelen, maar met iedere 5 km een flinke rustpauze gaat alles naar wens. Na een vroeg ontbijt gaan we eerst de fietsen weer naar het logies in Houffalize brengen om dan weer terug te keren naar Asselborn. De route gaat de eerste 10 km verder over het hoogplateau. Steeds weer verrassende smalle paadjes voeren van gehucht naar gehucht. En zo waar treffen we een klein dorpscafé dat om 11.00 uur in de ochtend al open is. Natuurlijk lopen we daar niet aan voorbij.

Het tweede gedeelte van de dag zijn er weer meer bossen en af en toe wordt het zelfs een beetje saai, brede grintwegen door een productiedennenbos. Maar al snel dalen we af naar het riviertje Ourthe Occidentale, de oostelijke Ourthe



die bij het stuwmeer van Nisramont (waar we morgen langs-komen) samenvloeit met de westelijke Ourthe om de rivier de Ourthe te gaan vormen die uiteindelijk bij Luik in de Maas uitkomt. In theorie zou het gemakkelijk moeten zijn vanaf hier, de Ourthe volgen tot aan Houffalize, maar de praktijk is weerbarstiger. Steeds weer gaat het pad omhoog van de rivier af om er daarna weer naar terug af te dalen. Maar tenslotte bereiken we bij een groot vakantiecomplex de bebouwing en na nog een kleine kilometer asfalt arriveren we bij Hotel des Postes in Houffalize. Een middenklasse hotel, maar de Vlaamse eigenaren zijn zeer gastvrij en het avondeten is hier prima.

Dag 5: Houffalize - Nadrin, 22 km

Na een goede nachtrust en de nodige logistiek omtrent het verplaatsen van de fietsen en de auto, staat op dag 5 de langste dag van onze trail op het programma, bijna 22 km langs de Ourthe tot aan Nadrin. Ook nu geldt weer dat de route op de kaart gemakkelijker lijkt dan dat die in de praktijk is. De hele dag wandelen we langs de Ourthe, ook nu weer met veel op en af. De paden behoren vandaag tot de meest uitdagende van de gehele tocht, vaak smal, rotsachtig en af en toe hebben we de handen nodig. Persoonlijk vind ik het heerlijk wandelen op zulke paden, maar Louise is er op zijn zachtst gezegd niet dol op ...

Wat een rust is er hier toch. Slechts af en toe een andere wandelaar, geen verkeerslawaaï en de

paden zijn onmogelijk voor fietsers. Toch komen we een mountainbiker tegen, die verdwaald is en kilometerslang zijn fiets moet duwen en dragen

Met name het gedeelte langs het stuwmeer

van Nisramont, waar de beide Ourthes samenkomen, is van grote schoonheid. Mooier dan dit kan wandelen in West-Europa nauwelijks worden.

Na de stuwdam is het duidelijk dat het pad nog minder belopen wordt dan ervoor, omgevallen bomen en rotspartijen belemmeren de doorgang.

En natuurlijk zit het venijn in de staart. Vanaf het niveau van de rivier moeten we de laatste twee km nog 200 m hoogteverschil overbruggen via een steil pad naar het dorpje Nadrin. In hotel Panorama worden we als enige gasten hartelijk ontvangen door de gastvrouw. Een ideale plek voor een tussenstop, waar we in de toekomst wellicht nog wel vaker naar toe zullen gaan. Helaas is er geen restaurant in de buurt, maar de friterie wordt druk bezocht en ook wij dragen daar onze centjes af voor een fast-food maaltijd.

Dag 6: Nadrin - La Roche, 20 km

De allerlaatste wandeldag breekt aan. Nog een kleine 20 km te gaan en we komen aan in het toeristische plaatsje La Roche. En de route doet ook nu geen concessies. Eerst bezoeken we het uitzichtpunt van de Rocher de Herou, de hoogste rotspartij in de Ardennen, om weer terug af te dalen naar de vallei. Na een turgend langzaam te lopen stuk langs de rivier gaan we een zijvallei in en zien daar verschillende meertjes die ontstaan zijn door beverdammen. In leven-den lijve hebben we hier geen bever gezien, maar het is duidelijk dat ze er wel zijn.

Over het hoogplateau gaan we langs een plek waar parapenters hun vlucht naar de dalbodem beginnen en hebben we een prachtig uitzicht op de meanderende Ourthe, ver beneden ons. Na 6 dagen stappen, beginnen we de vermoeidheid wel te voelen en het laatste stuk naar La Roche is zwaar en er komt maar geen einde aan. Uiteindelijk vinden we in La Roche de fietsen terug en rest ons nog een stevige klim op de fiets terug naar Nadrin. Dit keer is het over de weg zelfs verder dan te voet.

Na 6 dagen wandelen niets dan enthousiasme over deze route. Zeer afwisselend, soms pittig en dan weer gemakkelijker, over meer dan 90% onverharde paden. Uitstekend gemarkeerd en perfect te volgen, al dan niet met de routegids en de beschikbare GPS-tracks.

Meer informatie over deze trekking vind je op de websites

<https://www.visit-eislek.lu/nl/escapardenne/het-eislek-trail> en www.trekkings.be/escapardenne.htm

Je kunt deze trekking natuurlijk met alle bepakking maken en overnachten op campings of in hotels. Ook is het mogelijk om een compleet pakket te boeken waarbij alle overnachtingen geregeld worden en de bagage vervoerd wordt. Ook de transfer van het eindpunt in La Roche terug naar het beginpunt in Kautenbach (als je met de auto gekomen bent) is te regelen. Voor meer informatie mag je altijd met mij contact opnemen.

-Jago Mulder-



ADVENTURE STORE 10 JAAR HOOFDSPONSOR VAN OLAT

Per 1 oktober van dit jaar is Adventure Store alweer 10 jaar onze hoofdsponsor. Een mooie en gewaardeerde samenwerking, die we nog vele jaren willen voortzetten. Vele OLAT-leden zijn al eens afgereisd naar Helmond/Mierlo-Hout om een aanschaf te doen uit het brede wandelsport-assortiment dat Adventure Store te bieden heeft en om te profiteren van de 15% korting voor OLAT-leden.

De jaarlijkse Adventure Store Wandeltocht in september is al jaren onderdeel van ons wandelprogramma.

Om de 10-jarige samenwerking te vieren, heeft Adventure Store voor OLAT-leden een mooie en unieke aanbieding: een bidon, heuptas of dagrugzak van hoge kwaliteit met OLAT-logo met een zeer ruime korting. De actiebrochure wordt verspreid via de Boetiek bij onze wandeltochten en is bijgevoegd bij het OLATNieuws. Je betaalt vooraf via iDEAL en daarna wordt je bestelling aangemaakt. Enkele weken later is je aanschaf af te halen in de Adventure Store-winkel of bij de OLAT-boetiek tijdens onze wandeltochten. De actie loopt tot eind 2025.



Marco van Heel heeft op 17 augustus jl. in Engeland tijdens de 100e Centurionwedstrijd de 100 mijl voltooid in 23 uur en 13 minuten. Hij heeft Centurion nr. 1224 gekregen. Proficiat met deze prestatie!

Steun natuur dichtbij huis

en geniet van landschap en erfgoed bij jou om de hoek.



Word beschermer, vrijwilliger of geef voor natuur

 natuur dichtbij huis
Brabants Landschap

brabantslandschap.nl/steun-ons/

Word beschermer



- ◆ Excursieprogramma, fiets- en wandelroutes.
- ◆ Toegang Natuurmuseum Brabant (Tilburg).



Doe een donatie



- ◆ Voor een krachtige, vitale natuur.
- ◆ Elke bijdrage maakt verschil!



Word vrijwilliger



- ◆ Steek je handen uit de mouwen.
- ◆ Ontmoet anderen en behoud natuur.





IN MEMORIAM: HANNY KLUMPKENS



Op 5 augustus jl. werden wij opgeschrikt door het trieste bericht dat in de ochtend van deze zonnige dag Hanny ingeslapen is. Haar overlijden kwam niet onverwacht, maar stemt ons verdrietig. Hanny, onze ambassadeur, een lieve en unieke vrouw met haar bijzondere prestaties op wandelgebied. Haar persoonlijkheid was heel bijzonder: een vrouw met een groot hart en wars van sterallures, ondanks de vele successen die zij op wandelgebied neerzette. Een wandelcarrière die niet te overtreffen is.

Zo werd Hanny lang geleden uitgedaagd een Kennedymars te lopen en ze is daarna niet meer opgehouden met wandelen.

Bij haar eerste Vierdaagse moest ze rennen om de finish te halen, het was zó gezellig dat ze overal bleef hangen.

In 2016 was ze uitverkoren om mee te doen aan de Ereronde tijdens de 100e Nijmeegse Vierdaagse. Daarbij liep ze 155 km achter elkaar zonder echte nachtrust. Ze trainde hier niet speciaal voor. Immers, Hanny liep zoveel Kennedy-marsen en Long Distance-tochten en ze zei

“natuurlijk ga ik het halen.” En dat gebeurde.

Hanny, een dijk van een sportvrouw!

Vanaf het begin van het Clubkampioenschap van OLAT in 2000 werd haar naam genoemd in het klassement. Jarenlang kwam ze voor in de top van dit klassement. Tot driemaal toe heeft ze de grote OLAT-wisselbeker mogen ontvangen en wel in 2013, 2015 en 2018.

In maart 2024 liep zij haar 225e Kennedymars, terwijl zij haar 225e Long Distance Walk al eerder - in januari 2022 - gelopen had. Daarmee staat Hanny op nummer 1 op de ranking lijst van de KWbN, met de meeste Long Distance-tochten.

In 2007 werd Hanny Centurion door 160 km te wandelen binnen 24 uur en 12 jaar later, in 2019, verwezenlijkte ze bij OLAT in Weert haar wens om Kennedyvriend te worden.

Maar toen, tijdens de laatste Algemene Ledenvergadering van OLAT in maart 2025, vroeg Hanny het woord. Ze deed een mededeling die de vergadering even stil liet vallen

Ze vertelde dat ze ging stoppen met het langeafstandlopen. Haar ziekte had zich opnieuw geopenbaard, al werd dat toen niet zo speciaal vermeld.

In al die jaren heeft ze ruim 40.000 km gelopen, ruimschoots de wereld rond.

Ze gaf alle aanwezigen een echt Hanny-advies mee: “Houd vol en kom over de eindstreep”.

Hanny, jij hebt de eindstreep gehaald. We hadden je heel graag nog veel applaus gegeven bij wéér een nieuwe mijlpaal, maar het is genoeg, jij hebt je ‘punten’ ruimschoots verdiend. Dank je wel voor wat je voor OLAT betekend hebt.

Lieve Hanny, rust zacht.

-Bestuur en leden van wsv OLAT-





LPS: AGENDA / STAND CLUBCOMPETITIE

AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP SEPTEMBER / OKTOBER / NOVEMBER

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
6 sep	Amsterdam-Tilburg	Hart van Brabant	125 km	14.00	600	
6 sep	Vleuten-Tilburg	Hart van Brabant	80 km	21.15	360	
13 sep	Maasland	Kennedymars	80-60 km	06.00	360-250	
13 sep	Waalwijk	De 80 van de Langstraat	80 km	20.00	360	schema 13 uur
19 sep	Zeewolde	Z tot Z tocht	110-80 km	19.00	500-360	
19 sep	Haaksbergen	Kennedymars	80 km	22.00	360	
20 sep	Nijmegen-Rotterdam	RWV	160 km	11.00	740	
26 sep	Leerdam	80 van de Glasstad	80 km	21.00	360	
3 okt	Diever	1e Drents-Friese Wold Kennedymars	80 km	22.00	360	
5 okt	Tilburg, Nederlands Kampioenschap Snelwandelen & Prestatietochten					
	Tilburg, prestatie/wedstrijd		35 km	11.00		schema
	Ned. Kampioenschap snelwandelen & prestatie		20 km	12.00		schema
	35 km heren en 10 km dames		10-5 km	13.00		schema
10 okt	Hengelo	Tukker Kennedymars	80 km	23.30	360	
2 nov	Rotterdam	RWV	5-10 km	11.00	bof3/p.a.	schema
7 nov	Oirschot	Nacht van OLAT	110-80 km	20.00-23.00	500-360 extra 250 punten	
16 nov	Rotterdam	RWV	5-10 km	11.00	bof3/p.a.	schema

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of johanrommers@hetnet.nl.

Kijk voor het actuele overzicht van het clubkampioenschap op de website van OLAT bij 'lange afstanden/clubkampioenschap'.

Alleen gemelde deelnames worden verwerkt. Dus, heb je zin om mee te doen, meld je bij bovenstaand e-mailadres.

Wanneer je dit leest, staat de herfst weer voor de deur. Nu volgen er wekelijks diverse wandeltochten waar punten mee te verdienen zijn, waaronder één nieuwe Kennedymars in Diever in oktober.

De sprint naar de finish is ingezet. Als je de tussenstand bekijkt, is er een klein verschil tussen de koplopers. Ook voor de top 3 is er nog niets beslist.

In september gaan mijn vrouw Petra en ik verder met onze hikingtocht van de GR5. We zijn ondertussen in de Jura beland. Het Meer van Genève is ons einddoel,

waar we een overtochtje willen maken met een kleine wandeling erbij. Wil je ons avontuur volgen? Download dan de Polarsteps-app en volg PetraRommers.

Onze reis is van 31 augustus t/m 20 september en omdat alles in de rugzak mee moet, kan er helaas geen laptop bij. Daardoor zal het klassement van het clubkampioenschap pas in oktober verwerkt kunnen worden. Wat zal het spannend zijn wat er dan aan veranderingen in de tussenstand hebben plaatsgevonden!

-Johan Rommers-

STAND CLUBCOMPETITIE PER 11 AUGUSTUS

1	Jesenko Ajanovic	5313	13	M	14	Arno Hogenboom	1584	4	M
1	Rageni Schoop-Sewnarain	5214	13	V	15	Theo Martens	1318	4	M
2	Hans van Heeswijk	4270	11	M	16	Rino Hamelink	1110	3	M
3	Jan Dinnissen	4230	11	M	17	David Vos	1080	3	M
4	Rob van Stuivenberg	3557	9	M		Marc Steenvoorden	1080	3	M
5	Patrick Nijssen	3166	6	M	19	Noud van Eck	849	2	M
2	Karen Nabuurs	3024	7	V	20	Ad Bijnen	847	2	M
6	Adrie Ros	2907	7	M	3	Meta Sipkens	788	2	V
7	Edwin Frenken	2660	7	M	4	Petra Rommers	720	2	V
8	Roelof Otten	2555	5	M	21	Frank Marchand	560	2	M
9	Roy van Helden	2488	5	M	22	Rudolf van Rooij	360	1	M
10	Arie Kandelaars	1900	5	M		Johan Rommers	360	1	M
11	Johan Romme	1800	5	M	5	Ingrid Kruijsen	360	1	V
12	Marcel van Tulden	1790	5	M	6	Hanny Klumpkens	350	1	V
13	Marco van Heel	1610	4	M	23	Paul Canters	300	1	M



CLUBREIZEN

OLAT organiseert in 2025 een 5-tal dagwandeltochten naar gemarkeerde wandelpaden in Nederland, België of Duitsland.

AGENDA

Datum	Traject	
13 sept.	Remouchamps - Coo	GR571
25 okt.	Tongerlo - Maasmechelen	GR561

Start en finish kunnen afwijken van het bovenstaande i.v.m. aanwezigheid van geschikte horecalocaties. Er kunnen afstanden worden gekozen van ongeveer 30, 25, 20 en 15 km. Voor elk wat wils. Op ca. 4 km voor het einde is er een soep(rust)post.

Inschrijven

Aanmelden kan via onze website onder www.olat.nl/clubreizen tot uiterlijk 1 week voor de tocht. Betaling per IDEAL. In verband met de buscapaciteit is er een maximum aantal deelnemers en vol=vol. Er komt dan een wachtlijst.

Deelnemers ontvangen ca. 1 week voor de tocht bericht.

Inschrijfgeld dagtochten	Leden	Niet-leden
	€ 38,00	€ 43,00

Afmelden

Bij verhindering, mits 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht of zal worden teruggestort. Bij latere afmelding rekenen we € 10,00 annuleringskosten.

Opstapplaatsen	Tijden
Sint-Oedenrode: Carpoolplaats afrit 9 A50 aan de Postdijk Eindhoven:	07.00 uur
Grote parkeerplaats aan de Antoon Coolenlaan in Eindhoven tussen zwembad Tongelreep en de ijssporthal	07.30 uur
Leende: P Jagershorst Valkenswaardseweg 44	07.40 uur
Nederweert: P La Place restaurant Rijksweg A2 75	08.00 uur

Informatie

Isis La Croix - e-mail: clubreizen@olat.nl
of telefonisch op 06-46253919
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)



DAGWANDELTOCHTEN

De dagwandeltochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijg je een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parcours.

(Voor)inschrijving en GPX-tracks

Je kunt vanaf enkele weken voor de wandeltocht voor-inschrijven op

www.olat.nl/actuele-inschrijvingen.

Je hoeft dan niet langs het inschrijfbureau. Voor-inschrijvers krijgen zaterdag vóór de wandeltocht per e-mail de GPX-tracks toegezonden.

Afstanden	Starttijden	Inschrijfgeld
40 km	08.00-09.00 uur	€ 8,00
30 km	08.00-10.00 uur	€ 7,50
20 km	08.00-11.30 uur	€ 7,00
15 km	08.00-12.00 uur	€ 6,50
10 km	08.00-12.00 uur	€ 6,00

Het inschrijfgeld is inclusief wandelboeksticker, stempel en verzorging bij de wagenrustposten. Voor deze gratis verzorging krijg je op het inschrijfbureau consumptiemunten mee. Het aantal is afhankelijk van de gekozen afstand.

Betaling van het inschrijfgeld met pin heeft onze voorkeur.

Korting

OLAT-leden	€ 3,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden	€ 1,00 op vertoon lidmaatschapskaart

Informatie Joop Wesseling 06-53909953
dagtochten@olat.nl
www.olat.nl/winterserie

AGENDA

Datum	Startpunt
Zondag 19 oktober	5241 ED Rosmalen Partycentrum De Kentering Dorpsstraat 54
Zondag 16 november	5556 VS Borkel en Schaft De Woeste Hoeve Mgr. Kuijpersplein 6
Zondag 14 december	5051 PX Goirle Natuurpoort Rooverdsche Leij Gorps Baantje 1



WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen starten om 10.00 uur enthousiaste OLAT-leden met een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij of de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg, Gelderland, in West-Brabant of net over de grens in België. De routes worden door de wandelaars zelf uitgezet. Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
2 sept. 2)	Rondje Lage Mierde	ThePark Lage Mierde Wellenseind 9 5094 EG Lage Mierde
16 sept. 2)	Het hart van het Groene Woud	D'n Liempden Herd Barrierweg 4 5298 AC Liempde
30 sept. 2)	Rondje Tuin van Brabant	Gemeenschapshuis Den Domp Kerkstraat 26 5076 AW Haaren
1) pauze in andere horeca 2) pauze op startadres 3) geen horecapauze 4) geen horeca bij startlocatie		

Informatie en agenda

Website: www.olat.nl/wandelen-op-dinsdag
WoD-commissie - Myriam van den Berg (coörd.)
06-11838445 e-mail: wod@olat.nl



ROOISE WANDELINGEN

Het gehele jaar door, de feestdagen uitgezonderd, starten op dinsdag om 09.30 uur de Rooise Wandelingen. Er wordt gewandeld door de mooie natuur van Sint-Oedenrode en haar kerkdorpen:

- 1e dinsdag van de maand Olland
- 2e dinsdag van de maand Nijnsel
- 3e dinsdag van de maand Boskant
- 4e dinsdag van de maand Sint-Oedenrode

Op eventuele 5e dinsdagen wordt soms uitgeweken naar de omliggende dorpen. Wekelijks komen zo zeer gevarieerde routes aan de beurt.

Lange afstand ca. 10 km, korte afstand ca. 8 km.
GPX-tracks zijn voor OLAT-leden verkrijgbaar via een e-mail aan rooisew@olat.nl.

Deelname is voor OLAT-leden gratis, niet-leden zullen, na 3 keer aan de wandelingen te hebben deelgenomen, gevraagd worden om lid te worden van OLAT. Iedereen wandelt in zijn/haar eigen tempo.

Let op: startlocatie 30 september:

Tuinvereniging Arcadia, Steeg 23, 5482WN Schijndel

Informatie

Johan van de Sande 06-22304965



WANDELGROEPEN OWO/OWH

OLAT Wandelgroep Oirschot (OWO) en **OLAT Wandelgroep Hilvarenbeek (OWH)** bestaan respectievelijk ca. 10 en 3 jaar en hebben een groep van ca. 50 en 25 trouwe deelnemers.

OWO wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. Vertrektijden:

gehele jaar zondagmorgen 09.30 uur
tijdens de wintertijd woensdagmorgen 09.30 uur
tijdens de zomertijd woensdagmorgen 09.00 uur
vanaf 2-4 t/m 27-8 woensdagavond 19.00 uur

OWH wandelt binnen de gemeente Hilvarenbeek en directe omgeving. De wandelgroep loopt op zondagmorgen (09.30 uur) en biedt de mogelijkheid om op woensdag aan te sluiten bij de wandelingen van OWO. Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

Er wordt ca. 12 km gelopen, doorgaans in 2 groepen: een 'rustige' groep en een 'snellere' groep, volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

OWO heeft als uitvalsbasis dinercafé Komaen, Spoor-donkseweg 80, 5688 KE Oirschot, van waaruit ze regelmatig start, maar heeft ondertussen een zeer gevarieerd programma met startlocaties in vrijwel alle omliggende dorpen.

OWH heeft als uitvalsbasis café De Gouden Carolus, Gelderstraat 20, 5081 AC in Hilvarenbeek, van waaruit ze regelmatig start. OWH zal daarnaast ook starten vanuit horecalocaties in de omliggende kerkdorpen van de gemeente en incidenteel buiten de gemeente.

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden of delen van de gemeenten Oirschot c.q. Hilvarenbeek of directe omgeving, doorgaans vanaf een horecagelegenheid.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail gedeeld. Daarnaast gebruiken OWO en OWH een WhatsApp-groep voor actieve communicatie met de deelnemers. De actieve deelnemers ontvangen voor de wandeling de route in GPX-formaat.

Aanmelden voor de mailinglijst/meer informatie OWO

e-mail: oirschot@olat.nl
Marian van Son 06-12160535
Frans Smeyers 06-51844485

OWH

e-mail: hilvarenbeek@olat.nl
Corline Schellekens 06-11222314



ONZE JARIGEN

SEPTEMBER

16	Jeanne Timmermans	Oost-, West- en Middelbeers
16	Lilian Verhoeven-Jansen	Oss
18	Tineke Siegersma	Baarn
18	Tiny Vervoort	Sint-Oedenrode
19	Thea Baselmans	Sint-Oedenrode
19	Dorine Dekker	Eindhoven
19	Peter van de Ven	Oirschot
19	Gerrie Verstappen	Someren
20	Anny van Asseldonk-vd Sanden	Veghel
20	Lisette Munten	Schijndel
20	Benita Verbakel	Veghel
21	Dorien Brans	Son en Breugel
21	Frans van Ham	Duizel
21	Jolanda Meeuwssen	Boxtel
21	Petrie van de Westelaken	Uden
22	Jeffrey Stalker	Culemborg
22	Hans Wijnen	Eindhoven
23	Sjan van Acht	Sint-Oedenrode
23	Jaap van Lieshout	Eindhoven
23	Toon van de Rijt	Erp
24	Gérard van der Hagen	Sint-Oedenrode
24	Isabelle Theijssen	Uden
24	Bea van de Weijer	Erp
25	Theo van Boxmeer	Boekel
25	Adriane Dusseljee	Geldrop
25	Annette Termeer	Sint-Oedenrode
26	Caroline Broekmans	Cuijk
26	Arie Evegroen	Ouderkerk aan den IJssel
26	Huub de Laat	Rosmalen
27	Johan van de Sande	Sint-Oedenrode
28	Caroline Dinnissen-Vernie	Maasbracht
28	Dorien Kooijmans	Hapert
29	Peter Heijmans	Vlijmen
29	Frank Marchand	Tilburg
30	Mike Bertrand	Nistelrode
30	Jeanne van de Laar	Sint-Oedenrode

OKTOBER

2	Marie-Helene Andriessen	Vught
2	Hennie Maathuis	Eindhoven
2	Wies Stenssen	Sint-Oedenrode
3	Leny van den Hout	Diessen
3	Marga Verduin-Smiths	Sint-Oedenrode
4	Wies Goedhart	Helmond
4	Frans Peters	Sint-Oedenrode
5	Hanneke Dankers	Helmond
5	Frédérique van Hout	Eindhoven
5	Rieky Verstappen	Sint-Oedenrode
6	Maria von Bergh	Helmond
6	Henk Kanters	Erp
6	Marcel Kaptein	Dordrecht
7	Anneloes van Gelder	Eindhoven
7	Agnes van der Stee	Goirle
7	Theo van Tiel	Sint-Oedenrode
8	Wilma Gommers-de Baay	Sint-Oedenrode
9	Mariet Ahlers-Geurts	Eindhoven
9	Byande van Andel	Oirschot
9	Betsie van den Elzen	Erp
9	Trinette Heuvelmans	Oost-, West- en Middelbeers
9	Jos Minten	Mariahout
9	Rudy Steuten-Wilmsen	Ospel
10	Mirjam Bosch	Boxmeer
10	Brigit Moonen	Hilvarenbeek
11	Maria van Doorn	Nuenen
11	Ria van Oirschot	Sint-Oedenrode
11	Carla van de Wetering	Sint-Oedenrode
12	Pam van den Boom	Heeswijk-Dinther
12	Ruud van Woensel	Oost-, West- en Middelbeers
13	Bert Lambooi	Eindhoven
13	Anja Smits	Veldhoven
14	Irene van Gestel	Oirschot

Hartelijk
gefeliciteerd
met je verjaardag!



LEDENADMINISTRATIE

Corry Nooyens
Spoordonkseweg 35
5688 KB Oirschot
leden@olat.nl

Alle wijzigingen dienen rechtstreeks te worden doorgegeven aan de ledenadministratie. Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen. Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk je ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Jeanne Bemelmans, *Nuenen*
Marco van Oort, *Heesch*
Manuela van de Laar, *Tilburg*
Saskia de Vries, *Vierpolders*
Joost Bekkers, *Eindhoven*
Frank van de Nieuwenhof, *Nuenen*
Rienette van Woerkom-van der Hoorn, *Geffen*
Gérard Eeuwes, *Best*
Sjaak Hoppenbrouwers,
Oost-, West- en Middelbeers
John van Genderen, *Heeze*
Jan Nijenhuis, *Oirschot*
Emile vd Klaauw, *Tilburg*

OVERLEDEN

Hanny Klumpkens, *Deurne*

wsv OLAT

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWbN (Koninklijke Wandelbond Nederland)
Aangesloten bij: Atletiekunie
Bankrekening: IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
t.n.v. Wandelsportvereniging OLAT



DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORTTROFEE

Jan van de Ven; Theo Tromp; Piet Knoester; Marinus van Roosmalen †; Hein Lenders †; Ad Verbakel †; Ad van Asten †; Otto Ahlers; Joop Wesseling; Ad Ketelaars; Mariet Ahlers

ERELEDEN

Theo Tromp; Piet Knoester; Jan van de Ven; Jos Koolen †; Hein Lenders †; Marinus van Roosmalen †; Ad van Asten †; Ad Verbakel †; Toon van Wordragen; Joop Wesseling; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Ad Ketelaars; Jet Dreesen; Rob van Stuivenberg

LEDEN VAN VERDIENSTE

Jan Cortenbach; Tonnie en Bert † de Boer; Henk Plasman; Anton Stoop; Ad van Asten †; Ben van der Velden; Ad Verbakel †; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Toon van Wordragen; Kees van Vessem; Sjaan Verbakel †; Joop Wesseling; Frans Peters; Lineke den Boer; Antoinet Gooren †; Ad Ketelaars; Otto Ahlers; Jo Willems; Frank Marchand; Mieke en Toon van Boxel; Betsie van Mil; Johan van de Sande; Wim Peters; Martien Verbakel; Rob van Stuivenberg; Jack Klumpkens; Theo Beelen; Jan van Berkel; Myriam van den Berg; Theo van Boxmeer; Pierre Emans; Maria en Johan van de Hoogenhoff

DE VOET- EN WANDEL *Specialist*

Onze specialiteit is wandel- en bergschoenen. Wij hebben de beste merken. Wij hebben meer dan 1000 paar wandel- en bergschoenen op voorraad. Wij werken met een regionaal netwerk van podotherapeuten en medisch specialisten. Aanschaf van wandel- en runningschoenen is maatwerk. Wij weten er alles van en adviseren u de schoenen die u nodig heeft voor het juiste gebruik.

SPONSOR
15% KORTING*
OP VERTOON VAN
DE OLAT-PAS

* Niet in combinatie met spaarsysteem en acties



ADVENTURE STORE
OUTDOORSPECIALIST

Compleet assortiment
premium merken



Gratis voet- en
loop analyse



Loopparcours



Deskundig advies

KASTANJEHOUTSTRAAT 3 • HELMOND • 0492-523668 • WWW.ADVENTURESTORE.NL

GENIETEN VAN DE ZOMER?

BIJ KOMAEN PROEF JE HET LEVEN!



KOMAEN

0499 - 57 36 71 | info@komaen.nl | www.komaen.nl
Spoordonkseweg 80 | 5688 KE Oirschot